




## Energiesparlampen sparen bares Geld

### So viel sparen Energiesparlampen

Schon der Austausch einer Glühlampe gegen eine ebenso helle Energiesparlampe kann über die Lebenszeit der Energiesparlampe (10.000 Stunden) bei einem Strompreis von 21 Cent pro kWh bis zu 170 Euro sparen.

25 W	5-7 W	42 €
40 W	7-9 W	69 €
60 W	11-16 W	103 €
75 W	15-20 W	126 €
100 W	20-23 W	168 €


entspricht

spart


Glühlampe      Energiesparlampe      Ersparnis

Kennen Sie schon unsere weiteren Dienstleistungen rund um die Energieeffizienz?

### Thermografie

Unsere Wärmebildkamera zeigt Ihnen eventuelle Wärmeverluste Ihres Hauses.

Weitere Informationen finden Sie in unserem Flyer „Thermografie“ oder im Internet unter [www.stw-frankenthal.de](http://www.stw-frankenthal.de)

### Energieausweis

Ob die Energie in Ihrer Immobilie effizient zum Einsatz kommt oder ob Ihr Zuhause ein teurer Energiefresser ist – unser Energieausweis zeigt es Schwarz auf Weiß.

Weitere Informationen finden Sie in unserem Flyer „Energieausweis“ oder im Internet unter [www.stw-frankenthal.de](http://www.stw-frankenthal.de)

- ... Energieberatung  
(06233) 602-300
- ... Kundenservice  
(06233) 602-100
- ... Gasnotruf  
(06233) 602-222
- ... Störungen (Tag und Nacht erreichbar)  
(06233) 602-444



Wormser Straße 111  
 67227 Frankenthal (Pfalz)  
**Energieberatung**  
 Telefon: 06233 602-300  
 Telefax: 06233 602-345  
[energieberatung@stw-frankenthal.de](mailto:energieberatung@stw-frankenthal.de)  
[www.stw-frankenthal.de](http://www.stw-frankenthal.de)



## Diese Energiespartipps entlasten Ihre Haushaltskasse

### Prüfen Sie Ihren Stromverbrauch!

Wir haben den durchschnittlichen Jahresverbrauch von Elektrogeräten (in kWh), die in den meisten Haushalten vorhanden sind, aufgelistet.

Am schnellsten verschaffen Sie sich einen Überblick, indem Sie – bezogen auf Ihren Haushalt – die Tabelle ergänzen und mit Ihrer aktuellen Stromrechnung vergleichen.

	Personenzahl im Haushalt				Ihr Verbrauch
	1	2	3	4	
Kühlschrank	300	350	370	400	▶
Gefriergerät	320	380	440	440	▶
Waschmaschine	90	170	250	300	▶
Wäschetrockner	140	240	340	440	▶
Elektroherd	220	410	470	600	▶
Geschirrspüler	150	220	320	390	▶
Fernsehgerät	115	155	180	200	▶
Radio	35	45	60	70	▶
Beleuchtung	150	250	320	370	▶
Kleingeräte	160	200	300	360	▶
<b>Stromverbrauch ohne Warmwasser</b>	<b>1680</b>	<b>2420</b>	<b>3050</b>	<b>3570</b>	▶
Warmwasser (Küche)	250	300	370	440	▶
Warmwasser (Bad)	470	780	1080	1390	▶
<b>Stromverbrauch mit Warmwasser</b>	<b>2400</b>	<b>3500</b>	<b>4500</b>	<b>5400</b>	▶

Tatsächlicher Stromverbrauch laut Rechnung: ▶

Diese Gegenüberstellung zeigt Ihnen, ob Sie mit Ihrem Stromverbrauch „gut“ liegen.

Um den tatsächlichen Stromverbrauch Ihrer Geräte zu messen, können Sie sich bei uns ein Strommessgerät ausleihen. Dieser Service ist für Sie kostenlos!

### Heizen und Lüften – aber wie?

Wer sein Zuhause optimal heizt und lüftet, sorgt für ein gesundes Raumklima und spart gleichzeitig Energie und Heizkosten.

#### Überheizen Sie Ihre Wohnung nicht!

Bereits über die Raumtemperatur lässt sich jede Menge Energie sparen. Verringern Sie die Temperatur nur um 1 Grad Celsius, reduzieren sich Energiebedarf und Heizkosten um rund 6 %.

#### Unsere Empfehlung:

Wohnräume: 20 °C

Schlafzimmer: 16–18 °C

Bad: 22 °C



#### Versperren Sie der Wärme nicht den Weg!

Durch lange Vorhänge und ungünstig platzierte Möbel bleiben bis zu 20 % der Wärme ungenutzt.

#### Wichtig – richtig lüften!

- Viermal am Tag für jeweils etwa 5 Minuten lüften
- Zuvor nach Möglichkeit die Heizkörperventile schließen
- In der Heizperiode Fenster nicht dauerhaft auf Kippstellung halten – durch die Auskühlung der Wände kann Tauwasser entstehen (Schimmelgefahr!)
- Nach dem Duschen, Baden oder Kochen unbedingt lüften, damit der entstandene Wasserdampf entweichen kann

#### Orientierungswert für den Gasverbrauch Ihrer Heizung:

ca. 160 kWh/m<sup>2</sup> beheizte Wohnfläche im Jahr (ohne zentrale Warmwasserbereitung)



Energie der Stadtwerke in Frankenthal

### Trinkwasser sparen bedeutet Geld sparen

#### Duschen statt Baden

Wussten Sie, dass die Energiekosten für ein Vollbad ungefähr viermal so hoch sind wie für ein Duschbad?

Ein Vier-Personen-Haushalt kann im Jahr über 300.– € Energie- und Wasserkosten sparen, wenn konsequent das Wannenbad durch ein Duschbad ersetzt wird.



#### Energiebewusst waschen

Nutzen Sie die Füllmenge Ihrer Waschmaschine optimal aus. Waschen Sie leicht verschmutzte Wäsche mit einer niedrigen Temperatur und ohne Vorwaschprogramm oder nutzen Sie das Sparprogramm. Dosieren Sie das Waschmittel optimal. Orientieren Sie sich an den Mengenangaben der Waschmittelhersteller für den Härtebereich „mittel“.



#### Orientierungswert für den Wasserbedarf:

ca. 45 m<sup>3</sup> je Person im Jahr